**АНКЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**«УСЛОВИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В СЕМЬЕ»**

**1.** **Можно ли назвать образ жизни в вашей семье здоровым?**

а) да; б) нет; в) иногда.

**2. Делаете ли вы утреннюю зарядку?**

а) да; б) нет; в) иногда.

**3.Соблюдается ли в вашей семье режим дня ?**

а) да; б) нет; в) иногда.

**4.** **Как вы организуете питание в вашей семье?**

а) полноценное питание;

б) предпочтение отдаёте каким – то одним видам продуктов;

в) питаетесь регулярно;

г) нерегулярно.

**5. Как воздействует на вашего ребёнка климат в семье?**

а) положительно;

б) отрицательно;

в) не воздействует.

**6. Воздействуете ли вы на своих детей с целью формирования у них привычки к здоровому образу жизни?**

а) да; б) нет; в) иногда.

**7. Занимаетесь ли вы физической культурой и играми вместе с детьми?**

а) да; б) нет; в) иногда.

**8.** **Занимаетесь ли вы закаливанием детей?**

а) да; б) нет; в) иногда.

**9. Вы сами здоровы?**

а) да; б) нет; в) иногда.

**10. Часто ли болеет ваш ребёнок?**

а) да; б) нет.

**11. Каковы причины болезни вашего ребёнка;**

а) недостаточное физическое воспитание в детском саду;

б) недостаточное физическое воспитание в семье;

в) наследственность;

г) предрасположенность к болезням.

**12. Что, по вашему мнению, будет способствовать укреплению его здоровья?**

а) физкультурные занятия в детском саду;

б) закаливание;

в) прогулки на свежем воздухе в любую погоду;

г) совместные физкультурные занятия детей и взрослых в детском саду и дома;

д) утренняя гимнастика;

е) соблюдение режима дня;

ж) другие варианты.

**13.** Пожелания и предложения инструктору по физическому воспитанию по оздоровлению детей  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**